



# PERFORMANCES

Class 2 :  
Preparing for Acting

# กิจกรรม

## 1) การวอร์มและเตรียมความพร้อมของร่างกาย (30 นาที)

เพื่อให้ร่างกายเตรียมความพร้อมสำหรับงานการแสดงทั้งเรื่องการผ่อนคลาย การวอร์มอัพ และเรียนรู้การใช้ทุกส่วนของร่างกาย

## 2) กิจกรรมการสร้างบอลลูนในอากาศ

- เพื่อให้นักเรียนรู้จักพื้นฐานการใช้จินตนาการ
- เรียนรู้ถึงจินตนาการความหนักเบาของวัตถุในจินตนาการ
- รู้จักการหาจุดโฟกัสในการรับส่ง

### 3 ) แบบฝึกหัดเลียนแบบขอญไม้

- เรียนรู้เรื่องความเชื่อในการแสดงเป็นลิ่งของนั้นๆ
- ความสามัคคี การไว้ใจเพื่อนที่ร่วมแสดงด้วยกัน

#### 4) แบบฝึกหัด KILLER

- เรียนรู้สถานการณ์ในการแสดง
- ฝึกการสื่อสารผ่านสายตา
- ฝึกการรับรู้ด้วยความรู้สึก

# HOMEWORK

ทำบันทึกความรู้สึกที่ได้ทำกิจกรรมต่างๆในวันนี้